Tabel 1. Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin, Usia, Status Gizi, dan Karakteristik Orang tua

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Karakteristik Sampel | Jumlah (n) | Persentase (%) | Nilai |
| Jenis KelaminLaki-lakiPerempuan  | 921 | 3070 | -- |
| Usia10 Tahun11 Tahun12 Tahun13 Tahun14 Tahun15 Tahun | 6112542 | 2036,66,716,713,36,7 | ------ |
| Status Gizi (IMT)NormalKurus KegemukanObesitas  | 1119-- | 36,763,3-- | ---- |
| Karakteristik Orang TuaAyah:Tinggi badan*Mean*Berat badan*Mean*PendidikanSDSMPSMA/SMKS1Ibu:Tinggi badan*Mean*Berat badan*Mean*PendidikanSDSMPSMA/SMKS1 | --19182--24213 | --3,330606,7--6,713,37010 | 166,564,1----154,157---- |
| Total  | 30 | 100 |  |

Tabel 2. Gambaran Data Kualitas Tidur Responden

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Kualitas Tidur | Jumlah (n) | Persentase (%) |
| Baik (skor PSQI ≤5)Buruk (skro PSQI >5)  | 264 | 86,713,3 |
| Total  | 30 | 100 |

Tabel 3. Tinggi Badan Ideal Menurut Usia

|  |  |
| --- | --- |
| Usia | Tinggi badan (cm) |
| Laki-laki | Perempuan |
| Bayi baru lahir | 46,1-53,7 cm | 45,4-52,9 cm |
| 1 bulan | 50,8-58,6 cm | 49,8-57,6 cm |
| 2 bulan | 54,4-62,4 cm | 53-61,1 cm |
| 3 bulan | 57,3-65,5 cm | 55,6-64 cm |
| 4 bulan | 59,7-68 cm | 57,8-66,4 cm |
| 5 bulan | 61,7-70,1 cm | 59,6-68,5 cm |
| 6 bulan | 63,6-71,9 cm | 61,2-70,3 cm |
| 7 bulan | 64, 8-73,5 cm | 62,7-71,9 cm |
| 8 bulan | 66,2-75 cm | 64-73,5 cm |
| 9 bulan | 67,5-76,5 cm | 65,3-75 cm |
| 10 bulan | 68,7-77,9 cm | 66,5-76,4 cm |
| 11 bulan | 69,9-79,2 cm | 67,7-77,8 cm |
| 12 bulan/1 tahun | 71-80,5 cm | 68,9-79,2 cm |
| 2 tahun | 82-92 cm | 80-92 cm |
| 3 tahun | 83-95 cm | 82-95 cm |
| 4 tahun | 84-97 cm | 83-96 cm |
| 5 tahun | 85-98 cm | 84-97 cm |
| 6 tahun | 116 cm | 115 cm |
| 7 tahun | 122 cm | 122 cm |
| 8 tahun | 128 cm | 128 cm |
| 9 tahun | 134 cm | 133 cm |
| 10 tahun | 139 cm | 138 cm |
| 11 tahun | 144 cm | 144 cm |
| 12 tahun | 149 cm | 152 cm |
| 13 tahun | 156 cm | 157 cm |
| 14 tahun | 164 cm | 161 cm |
| 15 tahun | 170 cm | 162 cm |
| 16 tahun | 174 cm | 163 cm |
| 17 tahun | 175 cm | 163 cm |

Tabel 4. Gambaran Data Tinggi Badan Responden

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Tinggi Badan | Jumlah (n) | Persentase (%) | Nilai |
| Sesuai Tidak sesuai  | 1614 | 53,346,7 | -- |
| Laki-laki*Mean* | - | - | 153 |
| Perempuan*Mean* | - | - | 142,9 |
| Total  | 30 | 100 |  |

Tabel 5. Hubungan Kualitas Tidur dengan Tinggi Badan

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Kualitas Tidur | Tinggi Badan | Nilai Signifikansi |
| Sesuai | Tidak sesuai |
| N | % | N | % |
| Baik | 16 | 53,3 | 10 | 33,3 | 0.022 |
| Buruk | 0 | 0 | 4 | 13,3 |