Tabel 1. Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin, Usia, Status Gizi, dan Karakteristik Orang tua

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Karakteristik Sampel | Jumlah (n) | Persentase (%) | Nilai |
| Jenis Kelamin  Laki-laki  Perempuan | 9  21 | 30  70 | -  - |
| Usia  10 Tahun  11 Tahun  12 Tahun  13 Tahun  14 Tahun  15 Tahun | 6  11  2  5  4  2 | 20  36,6  6,7  16,7  13,3  6,7 | -  -  -  -  -  - |
| Status Gizi (IMT)  Normal  Kurus  Kegemukan  Obesitas | 11  19  -  - | 36,7  63,3  -  - | -  -  -  - |
| Karakteristik Orang Tua  Ayah:  Tinggi badan  *Mean*  Berat badan  *Mean*  Pendidikan  SD  SMP  SMA/SMK  S1  Ibu:  Tinggi badan  *Mean*  Berat badan  *Mean*  Pendidikan  SD  SMP  SMA/SMK  S1 | -  -  1  9  18  2  -  -  2  4  21  3 | -  -  3,3  30  60  6,7  -  -  6,7  13,3  70  10 | 166,5  64,1  -  -  -  -  154,1  57  -  -  -  - |
| Total | 30 | 100 |  |

Tabel 2. Gambaran Data Kualitas Tidur Responden

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Kualitas Tidur | Jumlah (n) | Persentase (%) |
| Baik (skor PSQI ≤5)  Buruk (skro PSQI >5) | 26  4 | 86,7  13,3 |
| Total | 30 | 100 |

Tabel 3. Tinggi Badan Ideal Menurut Usia

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Usia | Tinggi badan (cm) | |
| Laki-laki | Perempuan |
| Bayi baru lahir | 46,1-53,7 cm | 45,4-52,9 cm |
| 1 bulan | 50,8-58,6 cm | 49,8-57,6 cm |
| 2 bulan | 54,4-62,4 cm | 53-61,1 cm |
| 3 bulan | 57,3-65,5 cm | 55,6-64 cm |
| 4 bulan | 59,7-68 cm | 57,8-66,4 cm |
| 5 bulan | 61,7-70,1 cm | 59,6-68,5 cm |
| 6 bulan | 63,6-71,9 cm | 61,2-70,3 cm |
| 7 bulan | 64, 8-73,5 cm | 62,7-71,9 cm |
| 8 bulan | 66,2-75 cm | 64-73,5 cm |
| 9 bulan | 67,5-76,5 cm | 65,3-75 cm |
| 10 bulan | 68,7-77,9 cm | 66,5-76,4 cm |
| 11 bulan | 69,9-79,2 cm | 67,7-77,8 cm |
| 12 bulan/1 tahun | 71-80,5 cm | 68,9-79,2 cm |
| 2 tahun | 82-92 cm | 80-92 cm |
| 3 tahun | 83-95 cm | 82-95 cm |
| 4 tahun | 84-97 cm | 83-96 cm |
| 5 tahun | 85-98 cm | 84-97 cm |
| 6 tahun | 116 cm | 115 cm |
| 7 tahun | 122 cm | 122 cm |
| 8 tahun | 128 cm | 128 cm |
| 9 tahun | 134 cm | 133 cm |
| 10 tahun | 139 cm | 138 cm |
| 11 tahun | 144 cm | 144 cm |
| 12 tahun | 149 cm | 152 cm |
| 13 tahun | 156 cm | 157 cm |
| 14 tahun | 164 cm | 161 cm |
| 15 tahun | 170 cm | 162 cm |
| 16 tahun | 174 cm | 163 cm |
| 17 tahun | 175 cm | 163 cm |

Tabel 4. Gambaran Data Tinggi Badan Responden

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Tinggi Badan | Jumlah (n) | Persentase (%) | Nilai |
| Sesuai  Tidak sesuai | 16  14 | 53,3  46,7 | -  - |
| Laki-laki  *Mean* | - | - | 153 |
| Perempuan  *Mean* | - | - | 142,9 |
| Total | 30 | 100 |  |

Tabel 5. Hubungan Kualitas Tidur dengan Tinggi Badan

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Kualitas Tidur | Tinggi Badan | | | | Nilai Signifikansi |
| Sesuai | | Tidak sesuai | |
| N | % | N | % |
| Baik | 16 | 53,3 | 10 | 33,3 | 0.022 |
| Buruk | 0 | 0 | 4 | 13,3 |