**Tabel 1**. Distribusi Responden Berdasarkan Umur

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Variabel** | **Mean ± SD** | **Min-Mak** |
| Umur (tahun) | 20,0 ±1,1 | 18 - 23 |

**Tabel 2**. Rerata Kadar Feritin dalam Darah, Asupan Energi, % AKG dan Rerata Kebugaran

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Variabel** | **Mean ± SD** | **Min-Mak** |
| Kadar Feritin dalam Darah (ng/ml) | 86,6 ± 106,8 | 11,8-728,0 |
| Asupan Energi (Kkal/hari) | 1688,4 ±484,8 | 892,2 - 3099,8 |
| % AKG Asupan Energi | 73,6 ± 21,3 | 37,9 - 137,8 |
| Indeks kebugaran | 39,7 ± 18,6 | 7,1 - 80,5 |

**Tabel 3.** Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Kebugaran

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Tingkat kebugaran** | **f** | **%** |
| * Bugar * Tidak bugar | 6  60 | 9,1  90,9 |

**Tabel 4.** Rerata Kadar Feritin dalam Darah Berdasarkan Tingkat Kebugaran Mahasiswi Program Studi DIII Gizi STIKes Perintis Padang

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | Tingkat Kebugaran | | *p value* |
| Bugar | Tidak bugar |
| Mean ± SD  (Kadar Feritin dalam Darah(ng/ml) | 225,8 ± 100,8 | 72,7 ± 72,3 | 0,001 |
| F | 6 | 60 |

**Tabel 5.** Rerata Asupan Energi Berdasarkan Tingkat Kebugaran Mahasiswi Program Studi DIII Gizi STIKes Perintis Padang

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Tingkat Kebugaran** | | *p Value* |
| Bugar | Tidak Bugar |
| Mean ± SD  Asupan Energi (KKal/hari) | 2110,3±495,3 | 1646,2 ±467,2 | 0,024 |
| F | 6 | 60 |  |