**TABEL**

**Tabel 1. Distribusi Karakteristik Responden**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **Frekuensi (n)** | **Persentase (%)** |
| **Usia**19 tahun20 tahun21 tahun | 75310 | 10%75,7%14,3% |
| **Onset *Menarche***12 tahun13 tahun14 tahun | 35278 | 50%38,6%11,4% |
| **Aktivitas Fisik**RendahSedangTinggi | 45178 | 64,3%24,3%11,4% |
| **Kualitas Tidur**BaikBuruk | 1258 | 17,1%82,9% |
| **Dismenorea**RinganSedangBerat | 113920 | 15,7%55,7%28,6% |

**Tabel 2. Analisis bivariat hubungan aktivitas fisik dengan dismenorea pada mahasiswi Fakultas Kedokteran UPN “Veteran” Jakarta**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Aktivitas Fisik** | **Dismenorea** | **Total** | **NilaiP** |
| Ringan | Sedang | Berat |
| N | % | N | % | N | % | N | % | 0,002 |
| Rendah | 3 | 6,7 | 25 | 55,6 | 17 | 37,8 | 45 | 100 |
| Sedang | 4 | 23,5 | 12 | 70,6 | 1 | 5,9 | 17 | 100 |
| Tinggi | 4 | 50 | 2 | 25 | 2 | 25 | 8 | 100 |
| Jumlah | 11 | 15,7 | 39 | 55,7 | 20 | 28,6 | 70 | 100 |

**Tabel 3. Analisis bivariat hubungan kualitas tidur dengan dismenorea pada mahasiswi Fakultas Kedokteran UPN “Veteran” Jakarta**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Kualitas Tidur** | **Dismenorea** | **Total** | **Nilai P** |
| Ringan | Sedang | Berat |
| N | % | N | % | N | % | N | % | 0,004 |
| Baik | 8 | 66,7 | 1 | 8,3 | 3 | 25 | 12 |  100 |
| Buruk | 3 | 5,2 | 38 | 65,5 | 17 | 29,3 | 58 |  100 |
| Jumlah | 11 | 15,7 | 39 | 55,7 | 20 | 28,6 | 70 |  100 |

**Tabel 4. Seleksi Multivariat**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **No.** | **Variabel** | **Nilai P(<0,25)** |
| 1. | Aktivitas Fisik | 0,002 |
| 2. | Kualitas Tidur | 0,004 |

Sumber: Data primer, 2018

**Tabel 5. Hasil Uji Multivariat Regresi Logistik Langkah 1**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Langkah 1** | **Variabel** | **Nilai P**  | **OR(CI 95%)** |
| Aktivitas Fisik (1) | 0,163 | 0,446 |
| Kualitas Tidur (1) | 0,000 | 0,041 |

Sumber: Data primer, 2018

**Tabel 6. Hasil Uji Multivariat Regresi Logistik Langkah 2**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Langkah 2** | **Variabel** | **Nilai P** | **OR(CI 95%)** |
| Kualitas Tidur (1) | 0,000 | 0,027 |

Sumber: Data primer, 2018