**TABEL**

**Tabel 1. Distribusi Karakteristik Responden**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **Frekuensi (n)** | **Persentase (%)** |
| **Usia**  19 tahun  20 tahun  21 tahun | 7  53  10 | 10%  75,7%  14,3% |
| **Onset *Menarche***  12 tahun  13 tahun  14 tahun | 35  27  8 | 50%  38,6%  11,4% |
| **Aktivitas Fisik**  Rendah  Sedang  Tinggi | 45  17  8 | 64,3%  24,3%  11,4% |
| **Kualitas Tidur**  Baik  Buruk | 12  58 | 17,1%  82,9% |
| **Dismenorea**  Ringan  Sedang  Berat | 11  39  20 | 15,7%  55,7%  28,6% |

**Tabel 2. Analisis bivariat hubungan aktivitas fisik dengan dismenorea pada mahasiswi Fakultas Kedokteran UPN “Veteran” Jakarta**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Aktivitas Fisik** | **Dismenorea** | | | | | | **Total** | | **NilaiP** |
| Ringan | | Sedang | | Berat | |
| N | % | N | % | N | % | N | % | 0,002 |
| Rendah | 3 | 6,7 | 25 | 55,6 | 17 | 37,8 | 45 | 100 |
| Sedang | 4 | 23,5 | 12 | 70,6 | 1 | 5,9 | 17 | 100 |
| Tinggi | 4 | 50 | 2 | 25 | 2 | 25 | 8 | 100 |
| Jumlah | 11 | 15,7 | 39 | 55,7 | 20 | 28,6 | 70 | 100 |

**Tabel 3. Analisis bivariat hubungan kualitas tidur dengan dismenorea pada mahasiswi Fakultas Kedokteran UPN “Veteran” Jakarta**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Kualitas Tidur** | **Dismenorea** | | | | | | **Total** | | **Nilai P** |
| Ringan | | Sedang | | Berat | |
| N | % | N | % | N | % | N | % | 0,004 |
| Baik | 8 | 66,7 | 1 | 8,3 | 3 | 25 | 12 | 100 |
| Buruk | 3 | 5,2 | 38 | 65,5 | 17 | 29,3 | 58 | 100 |
| Jumlah | 11 | 15,7 | 39 | 55,7 | 20 | 28,6 | 70 | 100 |

**Tabel 4. Seleksi Multivariat**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **No.** | **Variabel** | **Nilai P(<0,25)** |
| 1. | Aktivitas Fisik | 0,002 |
| 2. | Kualitas Tidur | 0,004 |

Sumber: Data primer, 2018

**Tabel 5. Hasil Uji Multivariat Regresi Logistik Langkah 1**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Langkah 1** | **Variabel** | **Nilai P** | **OR(CI 95%)** |
| Aktivitas Fisik (1) | 0,163 | 0,446 |
| Kualitas Tidur (1) | 0,000 | 0,041 |

Sumber: Data primer, 2018

**Tabel 6. Hasil Uji Multivariat Regresi Logistik Langkah 2**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Langkah 2** | **Variabel** | **Nilai P** | **OR(CI 95%)** |
| Kualitas Tidur (1) | 0,000 | 0,027 |

Sumber: Data primer, 2018